

# Les réseaux sociaux : quelques conseils pour en profiter sereinement



## Paramètre ton compte



- ✓ Sélectionne qui peut accéder à ton compte
- ✓ Choisis un mot de passe compliqué, change le régulièrement
- ✓ Utilise un pseudo plutôt que ton vrai nom



## Gère ta vie privée en ligne

- ✓ Ne publie pas toute ta vie privée en ligne
- ✓ N'accepte pas n'importe qui comme ami
- ✓ Réfléchis avant de poster une photo ou une vidéo de toi



## Respecte les autres

- ✓ Demande toujours l'autorisation avant de publier une photo ou une vidéo de quelqu'un
- ✓ Ne fais pas aux autres ce que tu n'aimerais pas que l'on te fasse
- ✓ Tu es responsable de ce que tu publies, tu peux être poursuivi en justice même si tu es mineur





## Victime ou témoin de cyber harcèlement, comment réagir ?

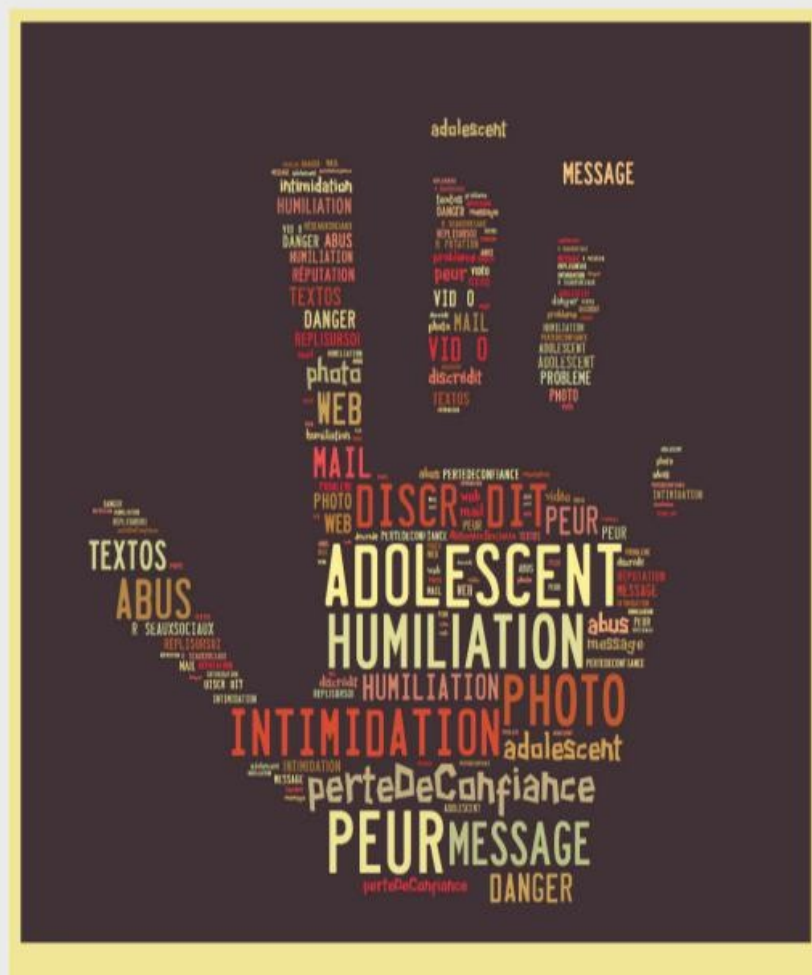
- ✓ Demande à ce que les photos / vidéos de toi publiées sans ton accord soient enlevées
- ✓ Si tu partages des contenus choquants, illicites ou humiliants, tu es complice !
- ✓ Si tu es victime ou témoin de cyber harcèlement, il faut en parler !  
(parents, professeurs, numéro gratuit "non au harcèlement" 3020)

**NON AU HARCÈLEMENT**

ÉLÈVES, PARENTS, PROFESSIONNELS : APPELEZ LE

**3020**

Service & appel gratuits



**PROFITE DES RÉSEAUX SOCIAUX  
MAIS PAS AUX DÉPENS  
DE TA VRAIE VIE !**



powered by